

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.

## МЕНЮ НА 17.09. 2025

### ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

| №<br>реп. | Блюдо                                 | Выход,<br>г | Калорийность | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Цена         |
|-----------|---------------------------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                        |             |              |              |              |              |              |
| 1         | Котлеты мясные в томатном соусом      | 130         | 213,5        | 11,7         | 11,7         | 10,8         | 37,20        |
| 212       | Макаронные изделия отварные с маслом  | 155         | 210,5        | 5,82         | 4,31         | 37,08        | 6,39         |
| 283       | Чай с сахаром                         | 200         | 35           | 0,1          | 0            | 9,1          | 1,04         |
| СГР       | Хлеб пшеничный (для детского питания) | 25          | 50           | 2            | 0            | 10           | 1,95         |
| СГР       | Хлеб ржаной (для детского питания)    | 25          | 50           | 2            | 0            | 10           | 1,95         |
|           | Фрукт:                                |             | 34           | 1            | 0            | 7            | 22,56        |
|           | Итого                                 |             | <b>593</b>   | <b>22,62</b> | <b>16,01</b> | <b>83,98</b> | <b>71,09</b> |

### ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

| №<br>реп. | Блюдо                                   | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Цена          |
|-----------|-----------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                          |             |               |              |              |               |               |
| 1         | Котлеты мясные в томатном соусом        | 130         | 213,5         | 11,7         | 11,7         | 10,8          | 37,20         |
| 212       | Макаронные изделия отварные с маслом    | 155         | 210,5         | 5,82         | 4,31         | 37,08         | 6,39          |
| 283       | Чай с сахаром                           | 200         | 35            | 0,1          | 0            | 9,1           | 1,04          |
| СГР       | Хлеб пшеничный(для детского питания)    | 50          | 39,06         | 4            | 0            | 7,81          | 3,90          |
|           | Фрукт:                                  |             | 34            | 1            | 0            | 7             | 22,56         |
|           | ИТОГО                                   |             | <b>532,06</b> | <b>22,62</b> | <b>16,01</b> | <b>71,79</b>  | <b>71,09</b>  |
|           | <b>ОБЕД</b>                             |             |               |              |              |               |               |
| 22        | Салат Витаминный                        | 80          | 72            | 1,3          | 3,6          | 8,9           | 8,20          |
| 56        | Бишбармак                               | 200         | 76,8          | 2,08         | 3,44         | 9,28          | 4,10          |
| 3         | Фрикадельки мясные пф с томатным соусом | 130         | 152,4         | 12,5         | 10,05        | 8,29          | 48,83         |
| 140       | Каша рисовая рассыпчатая                | 155         | 200           | 3,58         | 3,92         | 36,75         | 9,50          |
| 294       | Компот из сухофруктов                   | 200         | 79,6          | 0,12         | 0            | 19,4          | 5,20          |
| СРГ       | Хлеб пшеничный (для дет питания)        | 25          | 50            | 2            | 0            | 10            | 1,95          |
| СРГ       | Хлеб ржаной ( для детского питания)     | 25          | 50            | 2            | 0            | 10            | 1,95          |
|           | Итого                                   |             | <b>680,8</b>  | <b>23,58</b> | <b>21,01</b> | <b>102,62</b> |               |
|           | Итого за день                           |             |               |              |              |               | <b>150,82</b> |

## ДЕТИ ИНВАЛИДЫ ДЕТИ ОВЗ С 11 ЛЕТ И СТАРШЕ, СВО

| №<br>рец. | Блюдо                                   | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы      | Цена          |
|-----------|-----------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
|           | <b>ЗАВТРАК</b>                          |             |               |              |              |               |               |
| 1         | Котлеты мясные в томатном соусом        | 140         | 306,6         | 14           | 14           | 12,95         | 49            |
| 212       | Макаронные изделия отварные с маслом    | 185         | 245,99        | 6,97         | 4,44         | 44,48         | 6,97          |
| 283       | Чай с сахаром                           | 200         | 35            | 0,1          | 0            | 9,1           | 1,04          |
| СГР       | Хлеб пшеничный (для детского питания)   | 50          | 39,06         | 4            | 0            | 7,81          | 3,90          |
|           | Фрукты                                  |             | 34            | 1            | 0            | 7             | 17,11         |
|           | итого                                   |             | <b>626,65</b> | <b>26,07</b> | <b>18,44</b> | <b>81,34</b>  | <b>78,02</b>  |
|           | <b>ОБЕД</b>                             |             |               |              |              |               |               |
| 22        | Салат Витаминный                        | 100         | 90            | 1,6          | 4,6          | 11,1          | 10,15         |
| 56        | Бишбармак                               | 250         | 96            | 2,6          | 4,3          | 11,6          | 5,34          |
| 3         | Фрикадельки мясные пф с томатным соусом | 140         | 188,04        | 15,5         | 12,4         | 10,22         | 54,27         |
| 140       | Каша рисовая рассыпчатая                | 185         | 240           | 4,3          | 4,7          | 44,1          | 11,36         |
| 294       | Компот из сухофруктов                   | 200         | 79,6          | 0,12         | 0            | 19,4          | 5             |
| СГР       | Хлеб пшеничный(для дет.питания)         | 25          | 50            | 2            | 0            | 10            | 1,95          |
| СГР       | Хлеб ржаной(для дет.питания)            | 25          | 50            | 2            | 0            | 10            | 1,95          |
|           | итого                                   |             | <b>793,64</b> | <b>28,12</b> | <b>26</b>    | <b>116,42</b> |               |
|           | <b>Итого за день</b>                    |             |               |              |              |               | <b>168,04</b> |

## Льготное питание ММС с 11 лет и старше

| №<br>рец. | Блюдо                                | Выход,<br>г | Калорийность  | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Цена          |
|-----------|--------------------------------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1         | Котлеты мясные в томатном соусом     | 140         | 306,6         | 14           | 14           | 12,95        | 49            |
| 212       | Макаронные изделия отварные с маслом | 185         | 245,99        | 6,97         | 4,44         | 44,48        | 6,97          |
| 283       | Чай с сахаром                        | 200         | 35            | 0,1          | 0            | 9,1          | 1,04          |
| СГР       | Хлеб пшеничный (для дет.питания)     | 25          | 50            | 2            | 0            | 10           | 1,95          |
| СГР       | Хлеб ржаной (для детского питания)   | 25          | 50            | 2            | 0            | 10           | 1,95          |
|           | Фрукты                               |             | 34            | 1            | 0            | 7            | 17,11         |
|           | Итого                                |             | <b>721,59</b> | <b>26,07</b> | <b>18,44</b> | <b>93,53</b> | <b>778,02</b> |

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.